



План-график загрузки мастерской «Физическая культура, спорт и фитнес»

2022-2023 2 семестр

Январь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 01.01	
	2		
	3		
	4		1Р ***** ФК
вторник	1		1А **ФК
	2		1Ср* ФК
	3		1Б **ФК
	4		1Дд *** ФК
среда	1	3Г ****МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	3 Гд**** МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		
	7		
четверг	1	1 Фд**** МДК 01.01	
	2	1 Фд**** МДК 01.01	
	3	2 Гд**** МДК 01.01	
	4	2 Гд**** МДК 01.01	
	5	2 Г**** МДК 01.01	
	6	2 Г**** МДК 01.01	
	7		
пятница	1	2 Гд**** МДК 01.01	
	2	2 Гд**** МДК 01.01	
	3	1 Фд**** МДК 01.01	
	4	1 Фд**** МДК 01.01	
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		

суб бота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

\*\* Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

Обучение по общеобразовательным программам 86 часов:

\* «Социальная работа»,

\*\* «Преподавание в начальных классах»;

\*\*\* «Информационные системы и программирование»;

\*\*\*\* «Физическая культура»;

\*\*\*\*\* «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 66 часов



## Февраль

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедель ник	1	3Г ****МДК 01.01	
	2		
	3		
	4		1Р ***** ФК
вторник	1		1А **ФК
	2		1Ср* ФК
	3		1Б **ФК
	4		1Дд *** ФК
	5		
	6		
	7		
	8		
среда	1	3Г ****МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	3 Гд**** МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		
	7		
четверг	1	1 Фд**** МДК 01.01	
	2	1 Фд**** МДК 01.01	
	3	2 Гд**** МДК 01.01	
	4	2 Гд**** МДК 01.01	
	5	2 Г**** МДК 01.01	
	6	2 Г**** МДК 01.01	
	7		
пятница	1	2 Гд**** МДК 01.01	
	2	2 Гд**** МДК 01.01	
	3	1 Фд**** МДК 01.01	
	4	1 Фд**** МДК 01.01	
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
суб бота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

Обучение по общеобразовательным программам 120 часов:

\*«Социальная работа»,

\*\* «Преподавание в начальных классах»;

\*\*\*« Информационные системы и программирование»;

\*\*\*\* «Физическая культура»;

\*\*\*\*\* «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 100 часов



Март

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г *****МДК 01.01	
	2		
	3		
	4		1Р ***** ФК
вторник	1		1А **ФК
	2		1Ср* ФК
	3		1Б **ФК
	4		1Дд *** ФК
	5		
	6		
	7		
	8		
среда	1	3Г *****МДК 01.01	3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	3 Гд***** МДК 01.01	3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3 Гд *****МДК 01.01	3Гд*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд *****МДК 01.01	3Гд*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		
	7		
четверг	1	1 Фд***** МДК 01.01	
	2	1 Фд***** МДК 01.01	
	3	2 Гд***** МДК 01.01	
	4	2 Гд***** МДК 01.01	
	5	2 Г***** МДК 01.01	
	6	2 Г***** МДК 01.01	
	7		
пятница	1	2 Гд***** МДК 01.01	
	2	2 Гд***** МДК 01.01	
	3	1 Фд***** МДК 01.01	
	4	1 Фд***** МДК 01.01	
	5		Программа ДПО**
	6		Программа ДПО**
	7		
	8		
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

\*\* Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Март - программа ПКРС:

- 1. «Методика проведения утренней гимнастики с использованием фитнес оборудования» (16 час.)

Обучение по общеобразовательным программам 119 часов:

\* «Социальная работа»,

\*\* «Преподавание в начальных классах»;

\*\*\* «Информационные системы и программирование»;

\*\*\*\* «Физическая культура»;

\*\*\*\*\* «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 135 часов



Апрель

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г *****МДК 01.01	
	2		
	3		
	4		1Р ***** ФК
вторник	1		1А **ФК
	2		1Ср* ФК
	3		1Б **ФК
	4		1Дд *** ФК
	5		
	6		
	7		
	8		
среда	1	3Г *****МДК 01.01	3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	3 Гд***** МДК 01.01	3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3 Гд *****МДК 01.01	3Гд*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд *****МДК 01.01	3Гд*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		
	7		
четверг	1	1 Фд***** МДК 01.01	
	2	1 Фд***** МДК 01.01	
	3	2 Гд***** МДК 01.01	
	4	2 Гд***** МДК 01.01	
	5	2 Г***** МДК 01.01	
	6	2 Г***** МДК 01.01	
	7		
пятница	1	2 Гд***** МДК 01.01	
	2	2 Гд***** МДК 01.01	
	3	1 Фд***** МДК 01.01	
	4	1 Фд***** МДК 01.01	
	5		Программа ДПО**
	6		Программа ДПО**
	7		
	8		
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

\*\*Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1.Апрель - Март - программа ПКРС:

«Методические аспекты в организации отдыха детей и их оздоровление посредством использования оздоровительных технологий», 16 часов

Обучение по общеобразовательным программам 50 часов:

\*«Социальная работа»,

\*\* «Преподавание в начальных классах»;

\*\*\*« Информационные системы и программирование»;

\*\*\*\* «Физическая культура»;

\*\*\*\*\* «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

2 курс ФК -Практика -3 недели

Итого:66 часов



Май

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г *****МДК 01.01	
	2		
	3		
	4		1Р ***** ФК
вторник	1		1А **ФК
	2		1Ср* ФК
	3		1Б **ФК
	4		1Дд *** ФК
	5		
	6		
	7		
	8		
среда	1	3Г *****МДК 01.01	3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	3 Гд***** МДК 01.01	3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3 Гд *****МДК 01.01	3Гд*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд *****МДК 01.01	3Гд*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		
	7		
четверг	1	1 Фд***** МДК 01.01	
	2	1 Фд***** МДК 01.01	
	3	2 Гд***** МДК 01.01	
	4	2 Гд***** МДК 01.01	
	5	2 Г***** МДК 01.01	
	6	2 Г***** МДК 01.01	
	7		
пятница	1	2 Гд***** МДК 01.01	Демонстрационный Экзамен
	2	2 Гд***** МДК 01.01	Демонстрационный Экзамен
	3	1 Фд***** МДК 01.01	Демонстрационный Экзамен
	4	1 Фд***** МДК 01.01	Демонстрационный Экзамен
	5		Демонстрационный Экзамен
	6		Демонстрационный Экзамен
	7		Демонстрационный Экзамен
	8		Демонстрационный Экзамен
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Проведение ДЭ –май 48 часа(7,8,9)

Обучение по общеобразовательным программам 30 часов:

\*«Социальная работа»,

\*\* «Преподавание в начальных классах»;

\*\*\*« Информационные системы и программирование»;

\*\*\*\* «Физическая культура»;

\*\*\*\*\* «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

3 курс ФК -Практика

Итого:78 часов



Июнь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 01.01	
	2		
	3		
	4		1Р ***** ФК
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
вторник	1		1А **ФК
	2		1Ср* ФК
	3		1Б **ФК
	4		1Дд *** ФК
	5		
	6		
	7		
	8		
среда	1	3Г ****МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	3 Гд**** МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		
	7		
четверг	1	1 Фд**** МДК 01.01	
	2	1 Фд**** МДК 01.01	
	3	2 Гд**** МДК 01.01	
	4	2 Гд**** МДК 01.01	
	5	2 Г**** МДК 01.01	
	6	2 Г**** МДК 01.01	
	7		
пятница	1	2 Гд**** МДК 01.01	Демонстрационный Экзамен
	2	2 Гд**** МДК 01.01	Демонстрационный Экзамен
	3	1 Фд**** МДК 01.01	Демонстрационный Экзамен
	4	1 Фд**** МДК 01.01	Демонстрационный Экзамен
	5		Демонстрационный Экзамен
	6		Демонстрационный Экзамен
	7		Демонстрационный Экзамен
	8		Демонстрационный Экзамен
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Проведение ДЭ –июнь 48 часов

Обучение по общеобразовательным программам 29 часов:

\*«Социальная работа»,

\*\* «Преподавание в начальных классах»;

\*\*\*« Информационные системы и программирование»;

\*\*\*\* «Физическая культура»;

\*\*\*\*\* «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

3 курс ФК -Практика

Итого:77 часов

Всего за 2 семестр 2022-2023 г: 532 часа



## Июль

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедел ник	1		Техническое обслуживание, ремонт
	10	Техническое обслуживание, ремонт	
вто рни к	1	Техническое обслуживание, ремонт	
среда	6		
	7		
	8	Техническое обслуживание, ремонт	
	8	Техническое обслуживание, ремонт	
пят ниц а	1		Техническое обслуживание, ремонт
суббот а	1	Техническое обслуживание, ремонт	
	2		

Примечание:

Техническое обслуживание, ремонт

Всего: 7 часов

## Август

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедел ник	1		Техническое обслуживание, ремонт
	10	Техническое обслуживание, ремонт	
вто рни к	1	Техническое обслуживание, ремонт	
среда	6		
	7		
	8	Техническое обслуживание, ремонт	
	8	Техническое обслуживание, ремонт	
пят ниц а	1		Техническое обслуживание, ремонт
суббот а	1	Техническое обслуживание, ремонт	
	2		

Примечание:

Техническое обслуживание, ремонт

Всего: 7 часов

Всего за 2 семестр 2022-2023 г: 532 часа